

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____ Е.А. Богатова

Дата: 20.11.2024

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"
Стол № 18
ТЭР-ул. им. Академича Богомолова, 18

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	90					ТТК№563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	20,27	20,15	87,98	601,10	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	100					ТТК№563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,86	22,98	86,26	620,07	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60					ТТК№43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК№43
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК№67
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК№7
Итого за прием пищи:	700					25,3

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100					ТТК№41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150					ТТК№41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	